

ہائپر گلائسیمیا

خون میں شوگر کی زیادتی

وجوہات: بہت زیادہ خوراک، بہت کم انسولین یا ذیابیطس کی دواؤں کا استعمال، بیماری یا ذہنی دباؤ۔
ابتدائی علامات: اکثر آہستہ آہستہ ظاہر ہوتی ہیں، اگر علاج نہ کیا جائے تو میڈیکل ایمرجنسی ہو سکتی ہے۔

علامات:



خشک جلد



کثرت سے
پیشاب آنا



بہت زیادہ پیاس



چہرے
کا سرخ ہونا



غنودگی



دھڑکن تیز ہونا



بھوک میں کمی



اپنے معالج
سے رابطہ کیجئے



اپنے خون میں شوگر کی مقدار چیک کیجئے

آپ کو
کیا کرنا
چاہیے؟

خون میں شوگر لیول 3 دن تک نارمل سے زیادہ ہونے اور اس کی وجہ معلوم نہ ہونے کی صورت میں اپنے معالج سے رجوع کیجئے۔

Reference:

<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hyperglycemia/basics/symptoms/con-20034795>. Last accessed 20th Feb 2017

SANOFI



ہائپو گلائسیمیا

خون میں شوگر کی کمی

وجوہات: خوراک کی کمی یا بالکل نہ کھانا، بہت زیادہ انسولین یا ذیابیطس کی دواؤں کا استعمال، معمول سے زیادہ چست ہونا۔
ابتدائی علامات: اکثر یا اچانک بے ہوشی، علاج نہ ہونے کی صورت میں موت واقع ہو سکتی ہے۔

علامات:



آپ کو
کیا کرنا
چاہیے؟

چیک کیجئے: اپنے خون میں شوگر کی مقدار چیک کیجئے۔ اگر چیک نہیں کر سکتے تو فوراً علاج کیجئے۔
علاج کیجئے: 3 سے 4 شوگر کی گولیاں یا 3 سے 5 ٹافیاں جن کو آپ فوراً چاکسین (جیسے پیرمنٹ وغیرہ) یا 14 انس پھلون کا جوس۔
دوبارہ چیک کیجئے: 15 منٹ بعد دوبارہ خون میں شوگر چیک کیجئے۔ اگر پھر بھی کم ہے تو علاج کیجئے۔
علامات برقرار رہنے کی صورت میں اپنے معالج سے رابطہ کیجئے۔

Reference:

<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diabetic-hypoglycemia/basics/symptoms/con-20034680>. Last accessed 20th Feb 2017

sanofi-aventis Pakistan limited

Plot No. 23, Sector No. 22, Korangi Industrial Area, Karachi-74900 Pakistan,
Tel: +92-21-3506 0221-35, Fax: +92-21-3506 0358 - www.sanofi.com.pk

facebook.com/SanofiPK/ twitter.com/sanofipk instagram.com/sanofipk/

SANOFI